

# FAYN

EMOTION SPA

★★★★S



# Inhalt

Kosmetik .....	4
Behandlungen/Massagen .....	7
Spezialmassagen .....	8
Ayurveda.....	10
Allgemeine Informationen .....	11

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM DR JOSEPH**  
SÜDTIROL



## VITALIS DR. JOSEPH, NATURPRODUKTE SEIT 1986.

Seit 1986 entwickeln und produzieren VITALIS Dr. Joseph hochwertige, bio-zertifizierte Naturkosmetik, Wellnessprodukte, ätherische Öle und Massageprodukte. Das Team von VITALIS Dr. Joseph forscht im Bereich Naturkosmetik und entwickelt innovative, gesundheitsfördernde Naturprodukte. Die Kenntnis antiken, empirischen Wissens, neuzeitliche Erkenntnisse und der gezielte Einsatz moderner Technologie, begründen den sichtbaren Erfolg. Die Naturprodukte tragen das ICEA und BDIH-Prüfzeichen für „Kontrollierte Naturkosmetik“ und werden ausschließlich aus natürlichen Rohstoffen hergestellt.



# Kosmetik

## KOSMETIKBEHANDLUNGEN NACH DER METHODE TEAM DR. JOSEPH

Basierend auf Ihre Hautbedürfnisse und wissenschaftlichen Erkenntnissen, setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR. JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend, wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten.



### Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR. JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

ca. 60 Min. € 85,-



### Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM DR. JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

ca. 80 Min. € 120,-



### Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR. JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierender Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting-Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege und Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

ca. 110 Min. € 149,-



### Express-Power-Lifting für den Mann

Methode TEAM DR. JOSEPH für ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech-Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

ca. 50 Min. € 89,-



# Behandlungen



## KOSMETIK – EINZELANWENDUNGEN

### Wimpern und Augenbrauen

Wimpern und Augenbrauen färben .....	€ 35,-
Wimpern färben .....	€ 18,-
Augenbrauen-Korrektur .....	€ 12,-
Augenbrauen färben .....	€ 16,-

### Depilation

Komplette Bein-Depilation .....	€ 45,- bis € 65,-
Teil-Depilation (Unterschenkel) .....	€ 30,- bis € 40,-
Bikini- oder Achselzone .....	€ 25,- bis € 35,-
Gesichts-Depilation .....	€ 10,- bis € 20,-

### Hand- und Fußpflege

Pediküre „deluxe“ mit Peeling und kurze Massage .....	€ 65,-
Pediküre mit Lack .....	€ 57,-
Pediküre ohne Lack .....	€ 50,-

Maniküre „deluxe“ mit Peeling und kurze Massage .....	€ 60,-
-------------------------------------------------------	--------

Maniküre mit Lack .....	€ 50,-
-------------------------	--------

Maniküre ohne Lack .....	€ 42,-
--------------------------	--------

Nägel lackieren .....	€ 15,-
-----------------------	--------

Nägel lackieren „french nails“ .....	extra € 19,-
--------------------------------------	--------------

## GANZKÖRPERPEELING

Abgestorbene Hautschüppchen werden gelöst und hinterlassen ein samtiges Gefühl auf der Haut. Gleichzeitig dient das Peeling als Vorbereitung auf nachfolgende Behandlungen.

Aromatherapie-Salzpeeling .....	ca. 25 Min.	€ 40,-
Kaffee-Peeling .....	ca. 25 Min.	€ 40,-
Ganzkörperpeeling mit Körperpflege .....	ca. 40 Min.	€ 55,-

## KÖRPERPACKUNGEN

Für ein effektiveres Ergebnis empfehlen wir vor einer Körperpackung ein Ganzkörperpeeling.

### Nachtkerzenöl-Packung

Ideal bei trockener Haut, Neurodermitis und empfindlicher Haut.

Der natürliche Schutzmantel der Haut wird gestärkt.

ca. 40 Min. € 50,-

### Fango-Packung

Wirkt entspannend, regenerierend, ideal bei Muskel- und Gliederschmerzen.

ca. 40 Min. € 50,-

## KLASSISCHE MASSAGEN

Ganzkörpermassage .....	ca. 50 Min.	€ 70,-
Aromaölmassage .....	ca. 50 Min.	€ 75,-
Manuelle lymphstimulierende Massage .....	ca. 50 Min.	€ 79,-
Kosmetische Fußzonenmassage mit Rückenmassage .....	ca. 50 Min.	€ 80,-
Kosmetische Fußzonenmassage .....	ca. 25 Min.	€ 45,-
Teilkörpermassage (Rücken oder Beine) .....	ca. 25 Min.	€ 40,-
Kopf- und Nackenmassage .....	ca. 25 Min.	€ 40,-

Kosmetik

# Spezialmassagen

## LOMI-LOMI-NUI – die Königin der Massagen

Lomi Lomi Nui hat ihren Ursprung in der Hawaiianischen Heilkunde. Diese Art der Entspannungsmassage basiert auf streichende Bewegungen, welche die wiegenden Wellen des Pazifiks simulieren. Keine andere Massage bringt das Äußere deines Körpers wieder so intensiv mit dem Inneren in Einklang.

- Die Welt ist wofür du sie hältst.
- Es gibt keine Grenzen, außer deine eigenen.
- Energie folgt der Aufmerksamkeit.
- Es gibt nur das Hier und Jetzt.
- Lieben bedeutet glücklich sein.
- Alle Macht kommt von innen.

ca. 80 Min. €120,-

## Akupunkturmassage nach Penzel

### Unwohlsein ist eine Störung des Energieflusses“ – Willy Penzel (1918 – 1985)

Orientiert an altbewährtem fernöstlichen Heilwissen, wird der Energiekreislauf wieder in Einklang gebracht. Ziel der Behandlung ist es, den freien Fluss der Energie im gesamten Organismus wiederherzustellen.

ca. 25 Min. €50,-

ca. 50 Min. €80,-

## Vitalis Rücken Resonanz Massage

Ganzheitliches Behandlungskonzept für den Rücken: lösen von Verspannungen der Rückenmuskulatur. Wohlige Wärme erzeugt Tiefenentspannung, Verspannungen im Rücken werden durch Massage und Schröpftechnik sanft gelöst und zum krönenden Abschluss verleihen Klangschalen vollkommene Entspannung.

ca. 50 Min. €75,-

## Chakrenmassage

Chakra ist Sanskrit und bedeutet „Rad der Kraft und des Lichts“. Diese Art der Behandlung schenkt liebevolle Aufmerksamkeit und Raum zum Alltagsausgleich. Tiefe Entspannung hilft Gedankenmuster aufzulösen und frisch und klar die Wege des Alltags zu meistern.

ca. 50 Min. €80,-

## Personaltraining

Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt mit Coach Christine.

ca. 50 Min. €60,-

## Hot Stone-Massage

Ein Wellness-Erlebnis mit warmen Basaltsteinen. Das Geheimnis der indianischen Philosophie für Körper und Seele. Hier wird Ihre Haut mit warmen Lavasteinen und edlen Essenzen massiert und auf das Angenehmste verwöhnt. Vollkommene Entspannung und eine Aktivierung des Energieflusses seien Ihnen garantiert.

ca. 75 Min. €110,-

## Kräuterstempelmassage

Dieses herrliche Ritual steigert das körperliche Wohlbefinden und schenkt neue Vitalität und Kraft. Vitalisierend für Muskeln und Gelenke, die Regeneration der Haut wird gefördert, für eine strahlende Schönheit. Die Kräuterstempel sind mit einer individuellen alpinen Kräutermischung gefüllt.

ca. 70 Min. €110,-

## Honigmassage

Diese Rückenmassage ist tibetisch-russischen Ursprungs, wirkt entschlackend und löst Muskelblockaden. Der Honig wird durch eine besondere Klopftechnik eingearbeitet, somit wird die Kraft des Bienenhonigs direkt auf den Körper angewandt. Schadstoffeinlagerungen werden vermindert, die Haut wirkt zart geglättet, das Gewebe tonisiert.

ca. 45 Min. €75,-

## FAYN(e) ganzheitliche Beinmassage

Die perfekte Massage um schwere, müde Beine zu beleben. Das Schröpfen löst Schlacken, regt den Stoffwechsel an und wirkt gegen Cellulite. Das abschließende Auftragen des erfrischenden Beingels macht Ihre Beine schön und hinterlässt eine angenehme Leichtigkeit. Bei Veneninsuffizienz wird alternativ zum Schröpfen eine Fangopackung aufgetragen.

ca. 50 Min. €75,-

## FAYN(es) Massageritual

### Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen

Ein einleitendes Fußbad und eine beruhigende Fußmassage wirken herrlich entspannend und verleihen Ihren Füßen eine angenehme Leichtigkeit. Die folgenden harmonischen Streichungen entlang der Meridiane (Energiebahnen) erwecken in Ihnen neue Lebenslust. Die abschließenden Schwingungen der Klangschalen vollenden dieses Massageerlebnis: **spüren, hören, genießen.**

ca. 75 min. €90,-



# Ayurveda

Ayurveda ist die älteste bekannte altindische Naturheillehre. Der indischen Überlieferung nach wurde sie dem Menschen geschenkt, um ein langes, gesundes und glückliches Leben führen zu können. Neben Ernährung und medizinischen Behandlungen kommen bei ayurvedischen Massagen individuell abgestimmte Kombinationen verschiedener Öle, Kräuter und gepresster Samen zur Anwendung. Die Wirkstoffe des Öls dringen in die Haut ein und lösen Schlacken aus dem Gewebe.

## Kerala

Ölmassage mit liebenden Händen. Bei dieser sanften Ganzkörpermassage, inklusive Kopf und Gesicht, mit warmem Sesamöl werden reinigende und klärende Impulse gesetzt, die ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden schenken.

ca. 80 Min. €120,-

## Abhyanga

Sie ist der Inbegriff für genussreiche Entspannung. Die Abhyanga wird mit warmen Sesam-Ölen ausgeführt und zählt zu den wohltuendsten und effektivsten Behandlungsformen der ayurvedischen Gesundheitslehre. Sie verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen.

ca. 50 Min. €80,-

## Padabhyanga + Ritual

Ayurvedische Massage von Füßen und Beinen, mit Fußbad. Im Ayurveda zählt sie zu den wirkungsvollsten Behandlungen zur Beruhigung des Geistes. Großflächige Bewegungen wechseln sich ab mit filigranen Techniken, so dass Sie sich fallen lassen können – in eine Welt der Entspannung und Vertrautheit.

ca. 45 Min. €65,-

## Mukabhyanga

Eine Gesichtshaut wie Samt und Seide. Entspannende Gesichts- und Kopfmassage mit warmem Sesamöl. Durch sanften Druck auf die Marma-Punkte wird der Energiefluss im ganzen Körper angeregt.

ca. 25 Min. €50,-

## Upanahasveda

Eine Rückenmassage, die Sie die Verspannungen in Ihrem Rücken vergessen lässt.

ca. 25 Min. €50,-



# Allgemeine Informationen

## Öffnungszeiten:

Täglich 08.30 bis 19.00 Uhr.

## Reservierung:

Wir empfehlen die Behandlungen bereits bei der Zimmerreservierung zu buchen, damit wir die Wunschtermine berücksichtigen können.

## Verspätung:

Aus Rücksicht zum nächsten Gast wird bei Verspätung die Behandlung verkürzt.

## Beratung:

Für Informationen und individuelle Beratung steht Ihnen unser professionelles Team jederzeit zur Verfügung.

## Bekleidung:

Bitte erscheinen Sie zu den Behandlungen im Bademantel ohne Schmuck und Wertgegenstände.

## Sauna- und Wellnessbereich

Aus hygienischen Gründen bitten wir unsere Gäste Sauna und Dampfbäder ohne Badebekleidung zu besuchen. Handtuch bitte unter den gesamten Körper legen. Im Wellnessbereich, Freischwimmbad und Hallenbad bitte Badesandalen tragen.

## Gesundheit und Schwangerschaft:

Bitte teilen Sie uns gesundheitliche Beschwerden, Krankheiten und Schwangerschaften bei der Terminvereinbarung mit. Für eventuelle Fragen zu Risiken empfehlen wir vorweg den Hausarzt zu kontaktieren.

## Bezahlung:

Die Behandlungen können direkt auf die Hotelrechnung gebucht werden.

## Stornierung:

Terminstornierungen bis 24 Stunden vorher sind kostenlos. Wir bitten um Verständnis, dass bei kurzfristigen Stornierungen oder fehlender Absage 50% des Behandlungspreises in Rechnung gestellt werden.

